



TÍTULO DEL PROYECTO: SINDROME METABOLICO EN ADOLESCENTES PERTENECIENTES A LA CONSULTA DE NUTRICION DEL HPP.

Autores: Dra. Liset Mojena Martin.
Dra. Lazara Maidelys Rodríguez Sardinas.
Dra. Laura Caridad Ramos Carmona.

INTRODUCCIÓN

El Síndrome Metabólico (SM), comprende un conjunto de factores de riesgo cardiovascular, representado por obesidad central, dislipidemias, anormalidades en el metabolismo de la glucosa e hipertensión arterial (HTA), donde la resistencia a la insulina es su denominador común. En los últimos 20 años esta afección ha aumentado paulatinamente a nivel mundial. La comunidad científica reporta que el SM se relaciona con la pandemia de la obesidad, diabetes, comprobándose además que la prevalencia incrementa con la edad.

MÉTODO

Se realizará un estudio observacional descriptivo, en el hospital pediátrico Pepe Portilla, de Pinar del Río.

El universo estará formado por el total de adolescentes pertenecientes a la consulta de nutrición, quedando como muestra los adolescentes que cumplan con los criterios de inclusión para el síndrome metabólico. La información será extraída de historias clínicas individuales considerando las variables: edad, sexo, Hipertensión Arterial, obesidad abdominal, triglicéridos elevados, HDL-colesterol, índice de masa corporal, bajo control glucémico, serán procesadas estadísticamente calculando frecuencia absoluta y relativa porcentual y la prueba de Ji cuadrado (χ^2). Se diagnosticará el Síndrome Metabólico utilizando los criterios de la NCEP-ATP III. Los datos serán representados en tablas de datos y gráficos.

RESULTADOS

Esperamos encontrar un predominio elevado de adolescentes pertenecientes al sexo masculino que cumplan con los criterios de síndrome metabólico. La Hipertensión Arterial, triglicéridos elevados y la obesidad serán los componentes más frecuentes.

CONCLUSIONES

La obesidad se espera encontrar en más de la mitad de los pacientes y la hipertensión arterial en un 50% de la muestra. Predominaron los adolescentes sin alteraciones del control glucémico.