



Alteración lipídica en niños obesos e hipertensos de edad escolar

Autores: Jesús I. Alfonso ,Danay Heredia, Douglas Fernández, Marianela Ballesteros, Angel Mollineda.

INTRODUCCIÓN

La obesidad (OB) junto a la hipertensión arterial (HTA) están considerados dos de los factores de riesgo más importante relacionados con las ECV. Ambas enfermedades en la infancia y en la adultez se ha convertido en una prioridad de salud. La relación entre OB e HTA ha sido bien establecida. Varios estudios entre los que se encuentran el de Bogalusa Heart Study han mostrado que la OB y la presión sanguínea (PS) en la infancia se correlacionan con factores de riesgo para ECV en la adultez. Una de las alteraciones que están presente en la OB y la HTA en la infancia es la dislipidemia, esta situación puede dejar sus huellas aproximadamente en un 50 % de las personas adultas El objetivo del estudio fue evaluar el comportamiento de las concentraciones de los principales lípidos del plasma en niños de edad escolar según índice de masa corporal (IMC) y PS

MÉTODO

El estudio se clasificó como descriptivo transversal. El universo de la muestra fue de 545 niños entre 8 y 11 años de cuatro escuelas primarias de Santa Clara . Los niños se clasificaron según sus percentiles en las tablas para la tensión arterial (TA) y el IMC. Las concentraciones de los lípidos se determinaron en el Laboratorio Clínico del H AMC de Sta Clara VC. Se utilizó el test de Mann-Whinney para un nivel de significación de $p < 0,05$ Se utilizó el paquete estadístico de SPSS 21.0. Se obtuvo el consentimiento informado de todos los padres involucrados en el estudio.

RESULTADOS

- 1. Perfil lipídico de los niños según el IMC.** En los niños sobrepesos (SP) el colesterol total (CT) fue el lípido que presentó un aumento significativo con relación a los normopesos. Algo similar ocurre con los niños obesos donde hay una tendencia al aumento del CT y de las LDL y una ligera disminución en las HDL
- 2. Perfil lipídico de los niños según la clasificación de su tensión arterial.** En el grupo de niños hipertensos (HT) se encontró un aumento significativo del CT y en este mismo grupo de niños se revela una tendencia al aumento de los triacilglicéridos (TAG) y de la LDL al compararlo con el grupo normotenso. En los niños prehipertensos se observó también un ligero aumento del CT.
- 3. Perfil lipídico de niños normotensos según el IMC.** En el grupo de los niños normotensos (NT), los clasificados como SP presentaron un aumento significativo del CT y de las HDL al compararlo con los normopesos (NP). En el grupo de los niños clasificados como OB hay una disminución de las HDL y un aumento de las LDL pero sin significación.
- 4. Perfil lipídico de niños hipertensos según el IMC.** En el grupo de los niños HT, los clasificados como OB presentaron un aumento significativo de los TAG al compararlos con el grupo de los NP.

CONCLUSIONES

El colesterol fue el principal lípido afectado según el Índice de masa corporal y la tensión arterial en los niños sobrepeso e hipertensos y los triacilglicéridos en los niños obesos e hipertensos.