



Estado Nutricional en pacientes con cáncer de mama en tratamiento quimioterápico

Yaquelin Hijuelos Montes.¹ ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-2004-5746>.

Zulma Hechavarría Del Río.¹ ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-0318-0388>.

Yamilé Sarmiento Teruel.¹ ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-3443-1549>.

Jonathan Garib Hechavarría.² ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-0596-5330>.

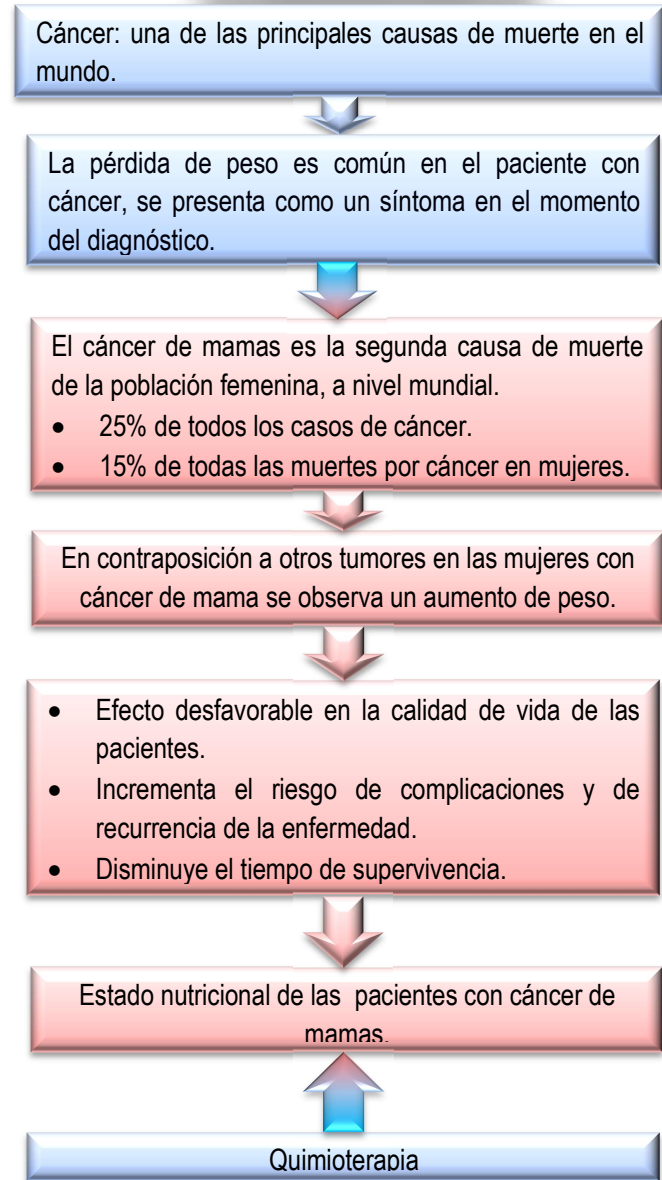
Richard Garib Hernández.³ ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-1689-8145>.

¹ Facultad de Ciencias Médicas "Mariana Grajales Coello". Universidad de Ciencias Médicas de Holguín, Cuba. Ciencias Básicas.

² Facultad de Ciencias Médicas "Mariana Grajales Coello". Universidad de Ciencias Médicas de Holguín. Cuba. Estudiante de sexto año de la carrera de Medicina.

³ Facultad de Ciencias Médicas "Mariana Grajales Coello". Universidad de Ciencias Médicas de Holguín. Cuba. Informática.

INTRODUCCIÓN



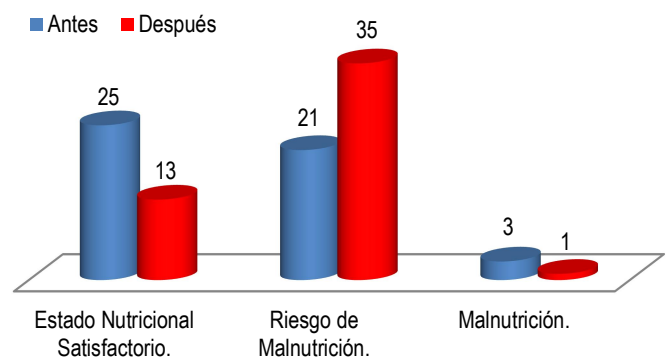
MÉTODO

Se realizó un estudio cuasiexperimental tipo antes después, en pacientes diagnosticadas con cáncer de mama que recibieron quimioterapia en el Centro Oncológico Territorial de Holguín, desde Octubre 2019 a Noviembre 2021. Con el objetivo de caracterizar el estado nutricional de estas pacientes antes y después del tratamiento. De un universo de 89 pacientes atendidas en el centro, la muestra se seleccionó por un muestreo no probabilístico intencional que incluyó a las pacientes mayores de 40 años con cáncer de mama e indicación de tratamiento con quimioterapia y excluyó a las pacientes con trastornos mentales que le impidieron participar en el estudio, así la muestra quedó constituida por 49 pacientes.

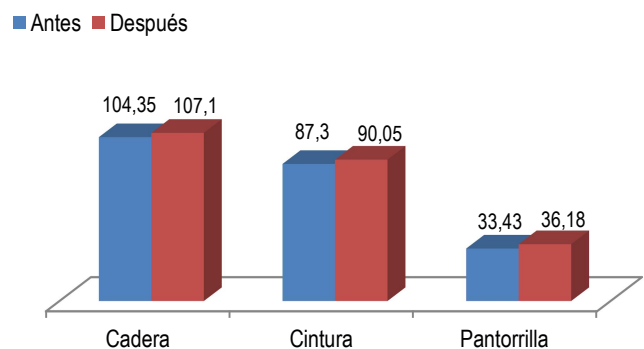
RESULTADOS

El 42,86 % de las pacientes estuvieron entre 55 y 69 años, predominó la raza blanca en el 81,63%, la historia familiar de cáncer de mama estuvo presente en 41 pacientes y el antecedente de riesgo más frecuente fue la menarquia precoz en 26 pacientes para un 53,06%.

Estado nutricional según *Mini Nutritional Assessment* antes y después de la quimioterapia



Media de los principales indicadores antropométricos antes y después de la quimioterapia



CONCLUSIONES

Predominó el grupo de edad entre los 55 y 69 años, la raza blanca y la historia familiar de cáncer. La menarquía precoz, el primer parto después de los 35 años, así como la ingestión de café, fueron los factores de riesgo más frecuentes.

El estado nutricional, y las medidas antropométricas, mostraron diferencias estadísticamente significativas antes y después del tratamiento con quimioterapia.