

Perfil lipídico en pacientes fallecidos con lupus eritematoso sistémico

Autores: Dra. Raisa Rodríguez Hernández*, Dr. Alberto Alberteris Rodríguez**, Dra. Jackeline López Báster*,

Dra. Geanny Sánchez Ochoa*, Dra. Yasnay Jorge Sainz*

*Universidad de Ciencias Médicas de Holguín, **Hospital Clínico Quirúrgico

INTRODUCCIÓN

El lupus eritematoso sistémico (LES) es una enfermedad multisistémica crónica autoinmune, de causa desconocida que se caracteriza por una amplia variedad de manifestaciones clínicas y producción de autoanticuerpos.

La mortalidad en el LES se ha ido relacionando mas a enfermedades cardiovasculares que a las infecciones asociadas a la enfermedad.

El incremento de la supervivencia en pacientes con LES se ha acompañado de una variación en las causas de muerte.

En el desarrollo de la enfermedad intervienen un conjunto diverso de factores genéticos, ambientales y relativos al sexo, que provocan alteraciones en los procesos inmunológicos.

Se ha observado que los pacientes con LES tienen diferentes alteraciones cardíacas y aterosclerosis precoz subclínica, razón por la que están propensos a tener un mayor riesgo cardiovascular, aproximadamente de cinco a seis veces más que la población en general.

El perfil lipídico permite indicar el riesgo de una persona a desarrollar enfermedades cardíacas o aterosclerosis.

El objetivo de este estudio es determinar el perfil lipídico en pacientes fallecidos con lupus eritematoso sistémico

MÉTODO

Lugar: Servicio de Reumatología del Hospital Clínico Quirúrgico

Tipo de estudio: longitudinal prospectivo

Periodo: desde 01/01/2015 hasta el 31/12/2020

Universo: 193 pacientes.

Muestra: 90 pacientes

Métodos científicos: del nivel empírico: cuestionario y medición.

Variabes:

- Variable dependiente: perfil lipídico y supervivencia
- Variables independientes: sexo, edad, factores de riesgo

RESULTADOS

Tabla 1. Distribución de los pacientes según sexo y supervivencia

Sexo	Fallecidos		Vivos		Total	
	n	%	n	%	n	%
Femenino	14	15,55	68	75,56	82	91,1
Masculino	2	2,22	6	6,66	8	8,89
Total	16	17,77	74	82,22	90	100

Tabla 2. Distribución de los pacientes según edad y supervivencia

Edad	Fallecidos 16		Vivos 74	
	n	%	n	%
21-40 años	4	25	29	39,18
41-60 años	6	37,5	41	55,40
61-80 años	6	37,5	4	5,40

Tabla 3. Distribución de los pacientes según perfil lipídico alterado y supervivencia

Variables	Fallecidos 16		Vivos 74	
	n	%	n	%
Triglicéridos (mmol/L)	11	68,75	45	60,81
Colesterol total (mmol/L)	8	50	32	43,24
LDL-colesterol (mmol/L)	3	18,75	14	18,91
HDL-colesterol (mmol/L)	6	37,5	21	28,37
Índice colesterol/HDL-colesterol	11	68,75	36	48,64
Índice LDL-colesterol/HDL-colesterol	4	25	25	33,78
Índice triglicéridos/HDL-colesterol	6	37,5	25	33,78
Índice aterogénico del plasma	6	37,5	26	35,13

Tabla 4. Distribución de los pacientes según factores de riesgo y supervivencia

Variables	Fallecidos16		Vivos 74	
	n	%	n	%
Índice cintura cadera	9	56,25	28	37,83
Índice cintura/estatura alto	9	56,25	51	68,91
Obesidad abdominal	9	56,25	42	56,75
Hipertrigliceridemia	6	37,5	45	60,81
Hipercolesterolemia	8	50	32	43,24

CONCLUSIONES

La mayoría de los pacientes con LES fallecidos eran del sexo femenino, mayores de 41 años.

Los triglicéridos y el índice colesterol/HDL-colesterol fueron las alteraciones del perfil lipídico más frecuentes en el transcurso de la enfermedad de los pacientes fallecidos.

Entre los factores de riesgo que más influyeron en la supervivencia se encontraron el índice cintura cadera, índice cintura/estatura alto y la obesidad abdominal.